

CARTE DE SOINS

naturelle

L'ART DU SOIN,
SOURCE DE BIEN-ÊTRE

Avec plus de **18 ans d'expérience**, je vous accueille dans mon **institut au cœur de Saillagouse**.

J'ai choisi des **cosmétiques bio français, professionnels et respectueux de votre peau et de l'environnement**.

Perfectionniste et bienveillante, je propose des **soins de qualité** pour **adultes et enfants**, avec des produits disponibles à la vente.

Natur-Elle dispose de deux cabines lumineuses et confortables.

Offres spéciales, idées cadeaux et **bons cadeaux** sont régulièrement disponibles.

Pour toute demande spécifique, contactez-moi pour un accueil adapté.



Virginie Cathala, créatrice du centre



Les horaires

LUNDI : 9H15 – 18H30

MARDI : 9H15 – 18H30

JEUDI : 9H15 – 18H30

VENDREDI : 9H15 – 19H00

SAMEDI : SUR RÉSERVATION

MERCREDI & DIMANCHE : FERMÉ

Me contacter

téléphone. 06.71.27.47.11

mail. natur.elle66.institut@gmail.com

site internet. www.natur-elle66.fr

27 avenue des Comtes de Cerdagne,
66800 Saillagouse

(entrée à l'arrière du bâtiment rue Serre de San Juan)

RÉSERVER



@natur.elle.lartdusoin  

MASSAGE CRÂNIEN**30 min 36€**

Un soin englobant le décolleté, la nuque et le cuir chevelu, qui permet d'évacuer les tensions nerveuses et musculaires, offrant une détente profonde. Ce massage favorise la réoxygénation des tissus, la relaxation ainsi qu'un rééquilibrage énergétique.

MASSAGE SIGNATURE SOURCE DE BIEN ÊTRE**30 min 36€ | 60 min 65€**

Le massage signature est inspiré de la technique de massage californien. Massage doux et enveloppant, il utilise des mouvements lents et harmonieux pour détendre les muscles et apaiser l'esprit. Il élimine le stress et dénoue les tensions de la tête aux pieds. Relaxation totale.

MASSAGE HAWAÏEN « LOMI-LOMI »**60min 70€**

Le massage hawaïen est gracieux : on utilise les deux avant-bras pour des longues rythmiques fluides le long du corps. Cela crée une danse qui, avec la respiration profonde, plonge le massé dans un état de paix. La pression du Lomi-Lomi, aussi douce que profonde, encourage le corps et l'esprit au lâcher-prise.

MASSAGE À LA BOUGIE**60 min 70€**

Ce massage offre une expérience de détente et de bien-être inoubliable. Véritable massage cocooning, il enveloppe le corps d'une douce chaleur et de la senteur délicate de la bougie. Les mouvements doux et profonds sont réconfortants, détendent les muscles et possèdent des vertus anti-stress, relaxantes et calmantes. Grâce à sa cire végétale, la peau est nourrie en profondeur, l'alliée idéale des peaux sèches.

MASSAGE ÉCHAPPÉE OCÉANIQUE**60 min 70€**

Véritable moment de bien-être avec ce massage du corps aux manœuvres lissantes, profondes et enveloppantes pour un lâcher-prise total. Laissez-vous emporter par une vague de douceur océanique, où le corps se détend en harmonie avec l'esprit.

ÉVASION THALASSIQUE DU DOS**20min 28€**

Moment d'exception avec ce rituel complet : gommage, enveloppement puis modelage du dos. La peau est ressourcée et le dos est détendu.

**MASSAGE MADÉRO'FIT****30-40min 45€ / en cure de 10 séances 40€**

La Madérothérapie, d'origine colombienne, est un massage utilisant des outils en bois qui aident à remodeler la silhouette, réduire visiblement la cellulite, favoriser la circulation sanguine et la récupération musculaire. Le travail se fait par zone, idéalement en cure.

**MA DOUCE FRIMOUSSE****30 min 32€**

La peau des enfants étant différente de celle des adultes, elle nécessite une attention toute particulière. Toofruit a conçu ce soin visage pour être adapté et construire un bouclier protecteur pour la peau, avec des formules gourmandes, gorgées de fruits que les enfants adoreront.

MON SOIN RELAX.**30 min 32€**

Le repos et la détente sont des notions souvent oubliées à cet âge. Prendre soin de soi prend tout son sens avec ce massage au baume « Douce Papouille », pensé et développé pour une expérience sensorielle unique, destinée aux enfants.

PARENTHÈSE MINÉRALE | éclat

35min — 40€

Idéal pour les peaux ternes et fatiguées, ce soin découverte ravivera l'éclat du teint.
Pour une peau hydratée, fraîche et lumineuse.

ÉQUILIBRE DES EAUX | hydratant

60min 65€ | en cure de 4 séances 60€

Profitez des fabuleux pouvoirs de la Salicorne Verte et de l'Enteromorpha dans ce soin visage hydratant. Véritable bain d'hydratation, la peau est repulpée et lumineuse.

TERRE DE PURETÉ | purifiant

60 min 65€ | en cure de 4 séances 60€

Ce soin régule l'excès de sébum et limite les imperfections grâce à l'association de l'argile et du sel de Guérande. La peau est hydratée, purifiée, et les pores sont resserrés.

EAUX SEREINES | apaisant

60 min 65€ | en cure de 4 séances 60€

Pour les peaux sensibles à réactives, ce soin d'une extrême douceur puise ses propriétés apaisantes dans nos eaux-mères. La peau est apaisée et retrouve un confort absolu.

VITALITÉ MARINE | anti-âge

60min 70€ | en cure de 4 séances 65€

Pour lutter contre les signes de l'âge, ce soin riche en actifs antioxydants, associés à l'acide hyaluronique, améliore la tonicité de la peau et unifie le teint. Il lisse la peau et estompe les irrégularités cutanées.

GENÈSE MINÉRALE | anti-âge

90min 90€ | en cure de 4 séances 85€

Ce soin visage expert allie l'efficacité d'actifs reconnus aux techniques manuelles de facialiste et de Kobido pour travailler en profondeur les muscles du visage. Le visage paraît plus rebondi, plus jeune dès le premier soin. Soin visage co-écrit avec une facialiste.

PEAU JEUNE | 12/17ans

50min 54€ | en cure de 4 séances 49€

Ce soin visage, adapté à la peau de nos ados, permet un nettoyage en profondeur, purifie et hydrate tout en douceur. 100 % sur-mesure selon les besoins de chaque peau, et 100 % bio pour respecter leur peau.

HOMME

60min 65€ | en cure de 4 séances à 60€

Faites comme de plus en plus d'hommes : prenez soin de vous ! Ce soin révèle une peau plus claire, plus nette, des traits défatigués. Un véritable soin oxygénant et relaxant.

**SOIN VISAGE LIFTING NATUREL GLOBAL LIFT®**

60 min 70€ | en cure de 6 séances 65€

Le massage-soin visage « Global Lift® » est unique, inspiré des techniques coréennes et esthétiques. Les manœuvres sont profondes, défroissantes et défatigantes. Ce soin galbe et redessine les traits ainsi que le contour du visage, à l'image d'une séance en salle de gym sculptant le corps.

SOIN VISAGE LIFTING JAPONAIS KOBIDO

60 min 70€ | en cure de 6 séances 65€

Le Kobido est une technique de massage facial japonaise, un art traditionnel de rajeunissement. Soin anti-rides ancestral, sa pratique régulière permet de prolonger ou de retrouver la jeunesse du visage en tonifiant les muscles et en lui redonnant son éclat. Les fibroblastes sont stimulés. Ce soin vise à combattre le vieillissement du visage et lutte contre le relâchement cutané.

REHAUSSEMENT DE CILS**90 min 68€**

Ce soin permet d'obtenir des cils recourbés naturellement, sans pose d'extensions. Tout en douceur, nous recourbons vos cils un à un dès la racine et les colorons pour un rendu naturel. Votre regard est mis en valeur, vos cils deviennent plus visibles.

TEINTURE DES CILS**25min 20€**

La coloration des cils apporte intensité et profondeur au regard, tout en donnant une impression de cils plus fournis pour sublimer vos yeux.

TEINTURE DES SOURCILS**20 min 16€**

La coloration des sourcils permet de mieux définir votre ligne, donnant une impression de sourcils plus fournis et uniformes. Associée à l'épilation, elle offre un rendu harmonieux avec une ligne de sourcils parfaitement dessinée.

COURS PARTICULIER D'AUTO MAQUILLAGE**60 min 55€****COURS D'AUTO MAQUILLAGE « MÈRE-FILLE »****90 min 72€****MAQUILLAGE JOUR, LÉGER ET NATUREL****35 min 36€****MAQUILLAGE SOPHISTIQUÉ | événement, soirée****50 min 48€****MAQUILLAGE MARIÉE | dont un essai****2x60min 88€****SOURCILS**entretien **10/15min 10€**création de ligne **15/20min 13€**pince ou fil **15/20min 13€****VISAGE**lèvres | menton | joues **10min 8€**forfait 3 zones **30min 24€**forfait 4 zones **40min 30€****MAILLOT**classique **10min 10€**brésilien **20min 16€**intégral **30min 24€****AISELLES****10 min 10€****½ BRAS 20min 16€****BRAS 25min 20€****SILLON INTER FESSIER 8min 7€****FESSES 15min 14€****BAS DU DOS/VENTRE 10min 10€****CUISSES 20 min 18€****½ JAMBES 20min 16€****¾ JAMBES 25min 21€****JAMBES ENTIÈRES 30 min 26€****SOURCILS 15 min 12€****NUQUE OU ÉPAULES 15min 14€****AISELLES 15 min 13€****TORSE OU DOS 30min 24€****JAMBES ENTIÈRES 35min 30€**

DÈS 3 ZONES ÉPILÉES, UNE REMISE DE -5% SERA APPLIQUÉE

**EMPREINTE SALÉE.****45/50 min 45€**

Profitez d'un soin complet des mains ou des pieds, comprenant un gommage au sel de Guérande et un modelage relaxant.

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS**25-30min 25€****BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + vernis classique****45 min 37€****SOIN COMPLET DES MAINS OU DES PIEDS + vernis classique****65min 57€****POSE DE FRENCH EN VERNIS CLASSIQUE****+ 10min +5€**